



**Activitats gratuïtes
i sense inscripció**

Sessions dirigides de 45
minuts de dilluns a divendres

**Per totes les
edats i nivells**

Posa't en forma, relaxa't
i guanya equilibri

**A parcs, places
i jardins**

9 espais públics repartits
per la ciutat.

CALENDARI D'ACTIVITATS

HORA	DLL	DM	DX	DJ	DV
09.15-10.00	 PL. DE LA PATAcada	 PL. CLAUDI TRICAZ	 PL. DE LA PATAcada	 MAS IGLESIAS	 CLAUDI TRICAZ
11.00 - 11.45	 MAS IGLESIAS	 GARCIA LORCA	 JULI GAROLA	 GARCIA LORCA	 JULI GAROLA
TARDA-16.45	 PARC 1 D'OCTUBRE	 PL. DE LA DANSA	 PL. TIRANT LO BLANC	 PL. DELS GANXETS	

 **Activa't**
Energia i vitalitat

 **Equilibra't**
Força i control corporal

 **Allibera't**
Relaxació i benestar

**Porta roba
còmoda, aigua i
una estoreta**

Mes informació:



Els horaris de les activitats poden patir modificacions a causa de festius, condicions meteorològiques adverses o altres circumstàncies imprevistes que puguin afectar el desenvolupament de les sessions. Agraïm la vostra comprensió i recomanem comprovar els horaris abans de cada assistència.