



AJUNTAMENT DE REUS



HOSPITAL UNIVERSITARI  
INSTITUT  
PERE MATA



Fundació  
PereMata



Fundació  
Villablanca



ASSOCIACIÓ BIPOLARS  
COMARQUES DE  
TARRAGONA



Associació Salut  
Mental Dr. Tosques



ASPERCAMP  
Associació  
ASPERGER-TEA  
Camp de Tarragona



Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya

# COM ESTÀS DE SALUT MENTAL?

III MES DE LA  
SALUT MENTAL  
Reus, octubre 2021

#SalutMental  
#SalutReus



Més informació a:  
[www.reus.cat](http://www.reus.cat) i  
[eos.reus.cat](http://eos.reus.cat)

10 D'OCTUBRE  
DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

# III MES DE LA SALUT MENTAL

## Reus, octubre 2021

**DEL 7 AL 10,**

TEATRE BARTRINA,

**VI Psicurt**, Festival de Curtmetratges sobre Salut Mental.

[+ informació](#)

**DIVENDRES 8,**

**11 h**, PLAÇA DEL MERCADAL,

**Jornada sobre salut mental adreçada de manera especial al jovent de la ciutat.** Taller del musicoterapeuta Santi Serratos, amb el títol «La percussió corporal m'ajuda». A més, qui vulgui podrà compartir en públic una frase amb la premissa «Jo, per la meua salut mental faig...».

**DIUMENGE 10,**

**12 h**, TEATRE BARTRINA,

**Acte institucional.** Lectura del **manifest** sobre la Salut Mental a càrrec de Neus Cárdenas, responsable d'Acció Social Corporativa i Relacions Externes de la Fundació Villablanca; **estrena del documental** «Trencant l'estigma» de l'Associació Salut Mental Dr. Tosquelles, i **actuació musical** interactiva de CoverH. Per assistir-hi, cal adquirir l'entrada gratuïta.

[Descarrega entrada](#)

**DURANT TOT EL MES D'OCTUBRE**

Atreveix-te a resoldre el nou **Escape Room virtual** del Servei Prelaboral de la Fundació Pere Mata! T'ho perdràs?

[Ves a l'Escape Room](#)

**AL NOVEMBRE,**

als instituts de secundària de la ciutat, **postPsicurt**.

## TAULES RODONES SOBRE SALUT MENTAL

PRESENCIALS I EN LÍNIA, obert a tothom a través del YouTube de l'Ajuntament de Reus.

[Inscripció prèvia](#)

**DIJOURS 14,**

**19 h**, CENTRE CULTURAL CASTELL DEL CAMBRER,

**«Collapse emocional, els joves en primera persona»,**

amb la participació de: Francesc Xavier Arrufat, director gerent de l'Hospital Universitari Institut Pere Mata, moderador; Teresa Barceló, educadora social de Benestar Social de l'Ajuntament de Reus; Rita Marcel i Mariona Vallinoto, estudiants de BAT; Carme López, directora de l'Institut Roseta Mauri, i Elisenda Gil, representant d'Aspercamp a Reus.

**DIMECRES 20,**

**19 h**, CENTRE CULTURAL CASTELL DEL CAMBRER,

**«Cuidem la salut mental i emocional»,**

amb la participació de Maria Josep Delor, directora de la Xarxa Social de Salut Mental de la Fundació Pere Mata, moderadora; Mònica Areste, psicòloga de l'Associació Salut Mental Dr. Tosquelles; Neus Domènech, psicòloga; Cristina Sáez, cap de servei de l'Àrea Comunitària d'Adults de l'Hospital Universitari Institut Pere Mata; Katia Kiseth, usuària del Servei Prelaboral de la Fundació Pere Mata, i Clara Macaya, col·laboradora del Casal de Joves La Palma.

**DIJOURS 28,**

**19 h**, CENTRE CULTURAL CASTELL DEL CAMBRER,

**«Una nova mirada per transformar la salut mental i emocional»,**

amb la participació de Teresa Carot, psicòloga de l'Associació de Trastorn Bipolar de les Comarques de Tarragona, moderadora; Carmina Poblet, metgessa de l'Institut Català de la Salut (ICS); Joan Vegué, psiquiatre i president del Consell Assessor de Salut Mental i Addiccions; Anna Hugué, investigadora i professora de la Universitat Rovira i Virgili (URV), i Joan Oliver, enginyer de l'Institut de Robòtica per a la Dependència.