

V Jornades Salut i Emocions

La calaixera de l'autoestima



L'autoestima és quelcom que construïm al llarg de la vida. Un procés que permet percebre'ns amb amor i que requereix d'eines i reforç a través d'un procés personal

Gentzane Carbajo Areitiobiritxinaga

La nostra calaixera

Oscar Asorey Martínez

El procés de construcció de l'autoestima

Neus Domènech Barrera

Eines i recursos per treballar l'autoestima

Jaume Martí Mora

L'autoestima en el món de l'esport

Dimarts, 16 de novembre
de 9.00 a 14.00 hores

Teatre Bartrina,
Pl del Teatre s/n,
43201 Reus

L'aforament és limitat, cal fer inscripció
<https://eos.reus.cat>

*La sessió es retransmetrà també en
streaming. Cal fer inscripció per rebre
l'enllaç d'accés*

<https://eos.reus.cat>