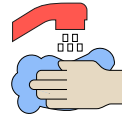


Mesures de prevenció per evitar la propagació del coronavirus SARS-CoV-2

MESURES GENERALS DE PREVENCIÓ

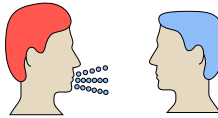
- Cal rentar-se les mans sovint.



- Cal tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.



- S'ha de mantenir una distància prudencial entre les persones (entre 1 i 2 metres).

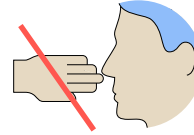


- S'ha d'evitar el contacte proper amb persones que tinguin símptomes d'infecció respiratòria.

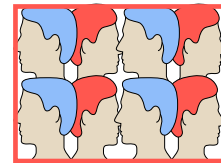


- Cal evitar la compartició de menjar i estris sense netejar-los degudament.

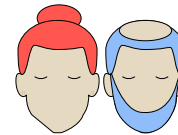
- Després de manipular objectes, sobretot a llocs públics, cal abstenir-se de tocar-se la boca, el nas i els ulls sense haver-se rentat abans les mans.



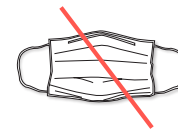
- S'han d'evitar les aglomeracions i els espais tancats amb un gran nombre de persones.



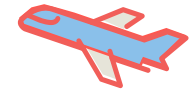
- Cal protegir la gent gran i les persones amb malalties cròniques i evitar les visites als centres residencials.



- No és necessari utilitzar la mascareta als espais públics, si no és que ho ha indicat un professional sanitari.



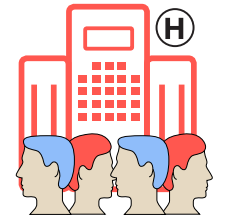
- Cal evitar viatjar, si no és imprescindible.



- Es recomana que tothom que presenti símptomes respiratoris i/o febre romangui a casa, sense acudir al lloc de treball, i limiti la seva vida social.



- Cal fer un ús responsable del sistema de salut i només acudir als centres sanitaris quan sigui estrictament necessari.



Si et trobes malament,

truca al **061**/Salut Respon
i t'informaran del que has de fer.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus