



## VENTILACIÓ ADEQUADA: UNA MESURA DE CONTENCIÓ DE LA COVID-19 A TENIR MOLT EN COMPTE

*Una de les mesures de Contenció de la Covid-19 recomanada a tots els documents revisats és la de fer una **ventilació adequada** dels espais de treball i d'altres espais d'accés lliure per al públic. Mesura que en principi pot resultar senzilla d'aplicar però que en molts casos no ho és tant i necessita d'ajuda.*

### **Ventilar les estances on passem moltes hores és un hàbit molt positiu**

- Cal que l'aire carregat es renovi perquè continuï essent respirable i beneficiós per la nostra salut.
- Moltes persones només ventilen perquè marxin les olors.
- Una bona ventilació per assegura que s'eliminen totes aquelles substàncies nocives i que es van acumulant tant als nostres establiments i oficines com a les nostres cases.

**Quan ventilem l'aire s'oxigena i el monòxid de carboni marxa**, es regula la humitat, es redueix la pols flotant de les estances i el sol i la llum tenen el seu efecte desinfectant.



## Ventilació natural o forçada?

Si disposem de ventilació natural la renovació de l'aire es fa amb uns minuts, depenent de la grandària de la mateixa.

Quan no podem fer ventilació natural ens veiem obligats a fer-la forçada, i això suposa la instal·lació d'un sistema de « **ventilació mecànica** » de la que n'hi ha de molts tipus.

La ventilació mecànica està **regulada** pel **Reglament d'instal·lacions tèrmiques en els edificis (RITE)**. Aquesta norma classifica la qualitat de l'aire interior en:

<b>IDA 1, aire d'òptima qualitat</b>	Hospitals, clíniques, laboratoris, guarderies
<b>IDA 2, aire de bona qualitat</b>	oficines, residències ( locals comuns d'hotels i similars, residències d'avis i d'estudiants), sales de lectura, museus, sales de tribunals, aules d'ensenyament i similars i piscines.
<b>IDA 3, aire de qualitat mitjana</b>	Edificis comercials, cines, teatre, salons d'actes, habitacions d'hotels i similars, restaurants, cafeteries, bars, sales de festes , gimnasos, locals per a l'esport ( excepte les piscines) i les sales d'ordinadors.
<b>IDA 4, aire de qualitat baixa</b>	No s'ha d'aplicar

EL RITE estableix que el cabal mínim de l'aire exterior de ventilació, segons la qualitat de l'aire exigida, ha de ser:

<b>Categoria</b>	<b>l/s- persona</b>
IDA 1	20
IDA 2	12,5
IDA 3	8
IDA 4	5

De manera que sabent el nombre màxim de persones que hi pot haver en una estança podem calcular quin motor hem d'instal·lar per poder tenir una ventilació forçada que ens porti aire net.

**us posem un exemple** de com estimar quin cabal d'impulsió d'aire exterior caldria posar en una estança sense ventilació natural :  
 $5 \text{ persones} * 8 \text{ l/segon} = 40 \text{ l/segon} = 144 \text{ m}^3/\text{hora}$   
necessitaran un motor d'impulsió d'aire de 150 m<sup>3</sup>/hora, que sempre haurà d'estar en funcionament.

## Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat

- Per a establiments amb persones vulnerables on la ventilació natural no és possible, amb densitat de gent i sempre amb la valoració del personal de manteniment de les instal·lacions tèrmiques es recomana ampliar la taxa d'aire exterior, que per als espais públics es recomana que sigui de 12,5 l/s-persona, a una taxa de 20 l/s-persona, que és la necessària per a llars d'infants, laboratoris, hospitals i clíniques.
- A nivell general és important la següent recomanació atès que són moltes les activitats que tenen aquests tipus d'aparells:
- Aquells establiments que tenen sistemes tèrmics descentralitzats com ara fan-coil, splits o petits equips autònoms, els recordem que aquests no ventilen i que només recirculen l'aire interior escalfant-lo o refredant-lo.
- Caldrà sempre prioritzar la ventilació natural a engegar aquests tipus d'aparells i només engegar-los quan les condicions de temperatura ho facin necessari evitant que es produeixin corrents d'aire.
- De forma habitual aquests aparells es netegen molt poc i en molts casos estan col·locats en lloc de difícil accés, tenen filtres que no retenen els virus .
- Es recomana una neteja i desinfecció diària de les superfícies externes dels equips (superfície d'impulsió i retorn) amb els productes habituals de neteja i desinfecció de superfícies, mitjançant baieta, i setmanalment es desinfectarà el filtre fent-ho al final de la jornada per ser col·locat l'endemà.

### *Fonts:*

• *Departament de Salut de la generalitat de Catalunya*

[https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/ventilacio-sistemes-climatitzacio.pdf](https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/ventilacio-sistemes-climatitzacio.pdf)

• *RITE - Reglament d'instal·lacions tèrmiques en els edificis-*

<https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2007-15820>